

GEZOND AFSLANKEN MET INFRASLIM CABINES

Infra-rood straling is een vorm van energie die, in tegenstelling tot andere warmtebronnen, het lichaam gericht verwarmt in plaats van de omgeving te verwarmen.

Op een aangename temperatuurgraad wordt er veel meer getranspireerd. Het transpiratievocht bestaat niet alleen uit water maar ook uit vet, cholesterol, zware metalen en andere schadelijke stoffen. Door de dieptewarmte wordt het spierstelsel geactiveerd. Het resultaat is niet alleen vermindering van vetlagen, uw huid wordt ook strakker en elastischer. Hierdoor wordt een andere methode, bijvoorbeeld ozontherapie, overbodig.

U kunt eenvoudig afvallen door 2 keer per week 30 minuten gerichte oefeningen uit te voeren in onze infraslim cabines, samen met een verantwoord voedingspatroon.



GEZONDE EN STERKE SPIEREN

Gezonde sterke spieren, botten en gewrichten. Infrarood warmte wordt al jaren met succes toegepast in de geneeskunde. Zo helpt infrarood onder andere bij de behandeling van een te hoge bloeddruk, bloedsomloopproblemen, stress, vermoeidheid en slapeloosheid.

Daarnaast heeft infrarood een pijnverlichtende werking bij artritis, gewrichtsontstekingen, spierpijn, artrose, reuma en meer.



AFSLANKSTUDIO LADYSTYLE
HOUTAKKER 55F
6681 CW BEMMEL
06 - 55504672



VOORDEEL VOOR TWEE!

Brengt u iemand mee, dan profiteren u en uw vriend(in) van onze aanbieding: U ontvangt beiden een gratis les aansluitend op uw kuur!

MIJN GEGEVENS:

NAAM: _____

ADRES: _____

TELEFOONNUMMER: _____

NIEUWE CLIENT:

NAAM: _____

GESLACHT: MAN/VROUW

ADRES: _____

TELEFOONNUMMER: _____



1. Gevarieerd
2. Niet te veel
3. Minder verzadigd vet
4. Veel groente, fruit en brood
5. Veilig

VOEDINGSADVIEZEN

Ladystyle heeft voedingsadviezen met het principe: veilig, gezond en natuurlijk.

Je eigen eetgewoonte aanpassen. Geen moeilijke recepten, maar gewoon producten uit de supermarkt.

U zult ontdekken dat gezond eten ook lekker kan zijn.

Bel ons voor een figuuranalyse en wij maken voor u een programma afgestemd op basis van gewicht, conditie, gezondheid en leeftijd.



Afslankstudio Ladystyle Bemmell



ACTIE

VOORDEEL VOOR TWEE!

Een mooi figuur begint met gezond afslanken

♂ Ook voor heren!